

COVID-19

CORONAVIRUS

Manual de Prevenção e Dicas de Limpeza

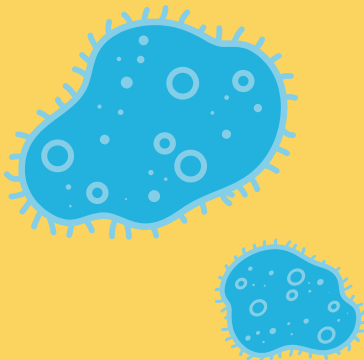


COVID-19

CORONAVÍRUS

O que você precisa saber e fazer:

O que é o Coronavírus?



O Coronavírus é uma família de vírus que causa infecções respiratórias. O novo agente do coronavírus, descoberto recentemente, provoca a doença chamada Coronavírus Disease 2019 (COVID-19).

COVID-19

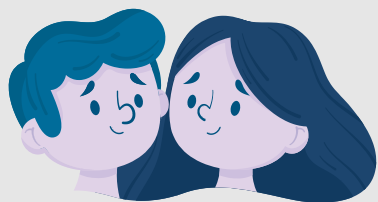
CORONAVIRUS

O que você precisa saber e fazer:

Contágio



A disseminação do coronavírus ocorre por meio de gotículas de saliva; espirro; tosse; catarro; contato pessoal, como toque ou aperto de mão e contato com objetos e superfícies contaminadas, seguido pelo contato com a boca, nariz e olhos.



Pessoas que tenham contato próximo com alguém com sintomas respiratórios estão em risco de se infectar.

COVID-19 CORONAVIRUS

O que você precisa saber e fazer:

Sintomas

O período de incubação é o tempo que leva para os primeiros sintomas aparecerem desde a infecção por coronavírus, que pode ser de 2 a 14 dias. Isto é, os primeiros sintomas podem demorar até 14 dias para aparecerem.

Os sinais e sintomas do coronavírus são principalmente respiratórios, semelhantes a um resfriado: dificuldade para respirar, tosse e febre.



COVID-19

CORONAVIRUS

O que você precisa saber e fazer:

Cuidados Pessoais



Lave frequentemente as mãos com água e sabão, lavando entre os dedos, as palmas e o dorso das mãos. Na ausência de água e sabão use álcool em gel.



Cubra o nariz e a boca com a parte de dentro do cotovelo ao tossir ou espirrar. Não use as mãos, isto pode aumentar o risco de contaminação.



Não toque o rosto, nem a boca e nem os olhos, sem antes lavar bem as mãos.

COVID-19

CORONAVIRUS

O que você precisa saber e fazer:

Cuidados Pessoais



Evite contatos físicos; como toque, apertos de mão e abraços.



Não compartilhe objetos pessoais, como talheres, copos, pratos etc.



Evite aglomerações se estiver doente.



Mantenha os ambientes bem ventilados.



Ao chegar em casa, tire os sapatos e roupas e vá direto tomar banho.

COVID-19

CORONAVIRUS

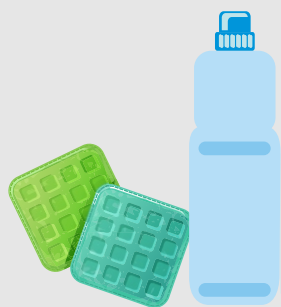
O que você precisa saber e fazer:

Cuidados de Limpeza

Além das tarefas habituais de Limpeza em nossos Clientes, **INTENSIFIQUE:**



Maçanetas das portas: passar pano limpo-seco com álcool sempre que possível, em rotina contínua.



Equipamentos de uso coletivo: torneiras, pias, cafeteiras, suportes de copo e de papel, telefones, computadores, máquinas de cópia (xerox): passar pano limpo-seco com álcool, sempre que possível.

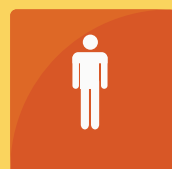
COVID-19

CORONAVIRUS

O que você precisa saber e fazer:

Cuidados de Limpeza

Além das tarefas habituais de Limpeza em nossos Clientes, **INTENSIFIQUE:**



Vestiários/Banheiros: fazer lavação completa, com uso de cloro e detergente na água, como já é feito, e secar com pano limpo-seco com álcool; na frequência orientada pela Supervisão.

Manutenção: borrifar álcool nas pias e torneiras, nos “Repasses” (recolher lixo, abastecer com papel higiênico e papel toalha).



Mega Limpa
SOLUÇÕES EM LIMPEZA

COVID-19

CORONAVIRUS

O que você precisa saber e fazer:

Cuidados de Limpeza

Além das tarefas habituais de Limpeza em nossos Clientes, **INTENSIFIQUE:**



Refeitórios: fazer lavação completa com uso de cloro e detergente na água, como já é feito, e secar com pano limpo-seco com álcool; na frequência orientada pela Supervisão.

Manutenção: borrifar álcool nas mesas, cadeiras e pias, sempre após o uso.

COVID-19

CORONAVIRUS

O que você precisa saber e fazer:

Cuidados de Limpeza

Além das tarefas habituais de Limpeza em nossos Clientes, **INTENSIFIQUE:**

Geladeira, Fogão e Microondas: limpeza geral habitual.

Parte Externa: passar pano limpo-seco com álcool, sempre após o uso.



COVID-19

CORONAVIRUS

O que você precisa saber e fazer:

Cuidados de Limpeza

Além das tarefas habituais de Limpeza em nossos Clientes, **INTENSIFIQUE:**



Áreas de Circulação: corredores, recepção, sala de descanso, sala ou área de espera, piso de escadas, entre outros: passar pano com desinfetante, algumas vezes ao dia.



Sofás, Poltronas e Cadeiras: passar pano limpo-seco com álcool, após uso ou sempre que possível.



Ar condicionado: área externa, passar pano limpo-seco com álcool, como já é feito.

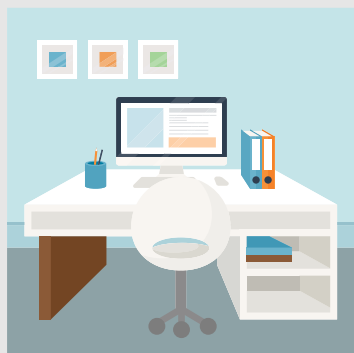
COVID-19

CORONAVIRUS

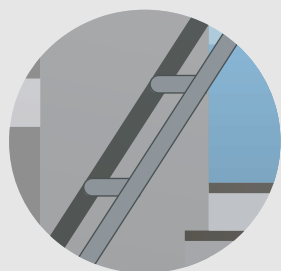
O que você precisa saber e fazer:

Cuidados de Limpeza

Além das tarefas habituais de Limpeza em nossos Clientes, **INTENSIFIQUE:**



Mesas de Escritórios: cuidado com o álcool, pois pode manchar; neste caso, limpar como de costume ou seguir a orientação do cliente.



Corrimão: tanto quanto possível, passar pano limpo-seco com álcool.

COVID-19 CORONAVIRUS

O que você precisa saber e fazer:

Cuidados de Limpeza

Além das tarefas habituais de Limpeza em nossos Clientes, **INTENSIFIQUE:**



Modo de Higienizar o Bebedouro de Pressão:

- 1 Em um balde com água, colocar um pouquinho de detergente neutro (sem perfume, apenas de coco se não tiver o neutro), com um pouquinho de água sanitária, e outro balde apenas com água.

COVID-19

CORONAVIRUS

O que você precisa saber e fazer:

Cuidados de Limpeza

Além das tarefas habituais de Limpeza em nossos Clientes, **INTENSIFIQUE:**



2 Esfregar a parte superior com a esponja ensopada da água com os produtos; e enxágue com a água limpa; deixe a água da torneirinha escorrer um pouco.



3 Depois de enxaguar, secar com o pano limpo-seco com álcool.

4 Esse processo deve ser feito três vezes ao dia, e sempre que possível passar o pano limpo-seco com álcool.

COVID-19 CORONAVIRUS

O que você precisa saber e fazer:

Atenção

No link abaixo, você pode fazer um teste virtual básico para o **Coronavírus**:

<http://coronabr.com.br/>

Esta interação é apenas uma análise e não um diagnóstico médico.

Agora que você sabe o que fazer, mantenha-se Protegido.

